

САЛАТЫ

	порция	цена	ккал
Греческий	220 г	460	269
Зелёный авокадо, огурец, айсберг, кешью, сметанно-сырная заправка			
- с кальмаром	190 г	480	313
- с креветками	180 г	480	301
С цыплёнком, апельсином и рукколой	200 г	480	229
Цезарь с цыплёнком	240 г	480	577
Цезарь с креветками	220 г	535	587

ЗАКУСКИ

Кесадилья с цыплёнком <i>можем приготовить острую</i>	220 г	310	347
ПП шаурма <i>с цыплёнком, овощами и йогуртовым соусом</i>			
- стандартная	200 г	310	388
- большая	400 г	440	697

Сырники 180/40 г **380**
на ваш выбор:
мёд/сметана/сгущённое молоко

Глазунья/Скрэмбл из 2х яиц **210**
Глазунья/Скрэмбл из 3х яиц **240**

СУПЫ *подаём с гренками*

Суп-пюре овощной	250 г	340	170
Куриный бульон с перепелиным яйцом	250 г	230	168
Холодный суп-пюре из авокадо, свежего огурца и мяты	250 г	340	194

ГОРЯЧЕЕ

Филе пангасиуса на пару	150 г	410	242
Форель под соусом терияки	100 г	680	132
Шашлычок из цыплёнка	130 г	340	388
Мясо по-кремлёвски	120 г	410	462
<i>томлёная говядина с луком и специями</i>			
Мидии в створках в сливочном соусе	220 г	640	350
Жареный рис с форелью и цукини	220 г	440	364
Чечевица с говядиной и овощами	220 г	380	621

ГАРНИРЫ

Овощи на пару <i>цветная капуста, брокколи, мини-морковь</i>	150 г	210	98
Кукуруза <i>в початке</i>	150 г	210	180
Кабачки запечённые с соусом песто	150 г	180	121

ЛАПША

Соба с овощами и грибами	220 г	420	283
С королевскими креветками	220 г	480	266
Спагетти с цыплёнком и овощами	220 г	420	366

ДЛЯ ДЕТЕЙ

в ассортименте

Пюре	90 г	149
Сок	200 мл	125
Мармелад	30 г	75
Карамель на палочке	1 шт	39

НАПИТКИ БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ

Морс	300 мл	165
Сок в ассортименте	300 мл	195
Энергетик в ассортименте	449/500 мл	320
Лимонад в ассортименте	450/500 мл	185
Вода газ/негаз	500 мл	130
Вода Нарзан минеральная	500 мл	180
Витан крафтовый лимонад	500 мл	210
Чай в ассортименте	200 мл	90
Эспрессо	40 мл	100
Американо	200 мл	155
Капучино	200 мл	180
Латте	200 мл	199
Молочный коктейль	400 мл	325

ПИВО

Культ разливное, 5% алк.	500 мл	380
Крон Бланш Бир белое нефилтрованное, 4,5% алк.	450 мл	330
Крушовице тёмное, 4,1% алк.	430 мл	330
Крушовице светлое, 4,2% алк.	430 мл	330
Черновар тёмное, 4,5% алк.	500 мл	555
Черновар светлое, 4,9% алк.	500 мл	555
Крушовице б/а	430 мл	300

К ПИВУ

Чипсы в ассортименте	70 г	199
----------------------	------	------------

Соус – 40 гр **69**
кетчуп/сметана/сырный/
горчиичный/терияки/
сладкий чили/жгучая сальса

Хлеб – 1 шт **20**

ДЕСЕРТЫ

Торт	1 шт	340
Чизкейк	1 шт	340
Донат	1 шт	180
Макарон	1 шт	150
Шоколадный батончик	1 шт	175

СЕЗОННЫЕ ФРУКТЫ

250 г **245**

МОРОЖЕНОЕ

в ассортименте

60 г **160**

Топинг/сироп фруктовый

15 г **40**

Орехи

5 г **40**

Полное меню
белков, жиров,
углеводов

