

САЛАТЫ

	порция	цена	ккал
Греческий	220 г	420	269
С цукини и сыром фета	240 г	390	244
С кальмаром и свежим огурцом	180 г	445	311
заправка на выбор: оливковое масло/майонез/сметана/йогурт			
Цезарь с цыплёнком	240 г	445	577
Цезарь с креветками	220 г	480	587

ЗАКУСКИ

Кесадилья с цыплёнком	220 г	290	347
по вашему желанию можем приготовить острую			
ПП Шаурма			
цыплёнок, корейская морковь, капуста, сладкий перец, йогуртовый соус			
- стандартная	200 г	290	388
- большая	400 г	440	697

Сырники — 180/40 г **320**
на ваш выбор:
мёд/сметана/сгущёное молоко

Глазунья/Скрэмбл из 2х яиц — **195**
Глазунья/Скрэмбл из 3х яиц — **235**

СУПЫ

Овощной суп-пюре с гренками	250 г	240	170
Куриный бульон с гренками и перепелиным яйцом	250 г	190	168
Холодный томатный суп	250 г	240	315

ГОРЯЧЕЕ

Окунь морской	130 г	365	207
Форель под соусом Терияки	100 г	680	132
Шашлычок из цыплёнка	130 г	295	388
Филе индейки с йогуртно-чесночным соусом	120/30 г	460	255
Греча с цыплёнком и грибами	240 г	340	310

ГАРНИРЫ

Овощи на пару цветная капуста, брокколи, мини-морковь	150 г	185	98
Кукуруза в початке	150 г	185	180
Кабачки запечённые	150 г	159	121

ЛАПША

С грибами и овощами в томатном соусе	220 г	345	228
С королевскими креветками	220 г	449	266
Соба с цыплёнком и овощами	220 г	380	220
Соба с говядиной в соусе Том Ям	220 г	420	419

ДЛЯ ДЕТЕЙ

Пюре в ассортименте	90 г	145
Сок в ассортименте	0,2	119
Мармелад в ассортименте	30 г	69
Карамель на палочке в ассортименте	1 шт	35

НАПИТКИ БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ

Морс	0,3	155
Сок в ассортименте	0,3	189
Энергетик в ассортименте	0,449/0,5	299
Лимонад в ассортименте	0,45/0,5	175
Вода газ/негаз	0,5	129
Вода МТАБИ минеральная, «Нугатская-26»	0,5	180
Витан крафтовый лимонад	0,5	195
Чай в ассортименте	0,2	75
Эспрессо	0,04	100
Американо	0,2	139
Капучино	0,2	159
Латте	0,2	199
Молочный коктейль	0,4	279

ПИВО

Культ разливное, 5% алк.	0,5	355
Крон Бланш Бир белое нефильтрованное, 4,5% алк.	0,45	288
Крушовице тёмное, 4,1% алк.	0,43	310
Крушовице светлое, 4,2% алк.	0,43	310
Черновар тёмное, 4,5% алк.	0,5	480
Черновар светлое, 4,9% алк.	0,5	480
Крушовице б/а	0,43	288

К пиву

Чипсы в ассортименте	70 г	180
----------------------	------	------------

Соус – 40 гр **65**
кетчуп/сметана/сырный/
горчиный/терияки/
унаги/сладкий чили/
жгучая сальса

Хлеб – 1 шт **15**

ДЕСЕРТЫ

Торт	1 шт	315
Донат	1 шт	159
Чизкейк	1 шт	315
Макарон	1 шт	139
Шоколадный батончик	1 шт	165

СЕЗОННЫЕ ФРУКТЫ

300 г **235**

МОРОЖЕНОЕ

в ассортименте

60 г **149**

Топинг/сироп фруктовый

15 г **40**

Орехи

5 г **40**

Полное меню
белков, жиров,
углеводов

