

## САЛАТЫ

	порция	цена	ккал
Греческий	220 г	<b>380</b>	269
Свекольный с сыром Фета и тыквенными семечками	170 г	<b>310</b>	382
С кальмаром и свежим огурцом	180 г	<b>390</b>	311
заправка на выбор: оливковое масло / майонез / сметана / йогурт			
Микс-салат с тигровыми креветками	150 г	<b>425</b>	293
Цезарь с цыплёнком	240 г	<b>380</b>	577
Цезарь с креветками	220 г	<b>440</b>	587

## ЗАКУСКИ

Кесадилья с цыплёнком	220 г	<b>280</b>	347
по вашему желанию можем приготовить острую			
ПП Шаурма			
цыплёнок, корейская морковь, капуста, сладкий перец, йогуртовый соус			
- стандартная	200 г	<b>280</b>	388
- большая	400 г	<b>440</b>	697

Сырники — 200/40 г **290**  
на ваш выбор:  
мёд / сметана / сгущённое молоко

Глазунья/Скрембл из 2х яиц — **180**  
Глазунья/Скрембл из 3х яиц — **225**

## СУПЫ

Овощной суп-пюре с гренками	250 г	<b>230</b>	170
Куриный бульон с гренками и перепелиным яйцом	250 г	<b>190</b>	168
Томатный с морепродуктами	250 г	<b>360</b>	411

## ГОРЯЧЕЕ

Окунь морской	130 г	<b>365</b>	207
Перловка с говядиной и овощами	250 г	<b>375</b>	363
Греча с цыплёнком и грибами	240 г	<b>340</b>	310
Форель под соусом Терияки	100 г	<b>675</b>	132
Шашлычок из цыплёнка	130 г	<b>290</b>	388

## ГАРНИРЫ

Овощи на пару цветная капуста, брокколи, мини-морковь	150 г	<b>179</b>	98
Кукуруза в початке	150 г	<b>159</b>	180
Рис с овощами	150 г	<b>125</b>	101

## ЛАПША

С грибами и овощами в томатном соусе	220 г	<b>330</b>	228
С королевскими креветками	220 г	<b>440</b>	266
Соба с курицей и овощами	220 г	<b>375</b>	220
С соусом Болоньезе	220 г	<b>399</b>	355

## ДЛЯ ДЕТЕЙ

Пюре в ассортименте	90 г	<b>140</b>
Сок в ассортименте	0,2	<b>119</b>
Мармелад в ассортименте	30 г	<b>69</b>
Карамель на палочке в ассортименте	1 шт	<b>35</b>

## НАПИТКИ БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ

Морс	0,3	<b>129</b>
Сок в ассортименте	0,3	<b>180</b>
Энергетик в ассортименте	0,449/0,5	<b>249</b>
Лимонад в ассортименте	0,5	<b>165</b>
Вода газ / негаз	0,5	<b>109</b>
Вода МТАБИ минеральная, «Нугатская-26»	0,5	<b>160</b>
Витан крафтовый лимонад	0,5	<b>189</b>
Чай в ассортименте	0,2	<b>69</b>
Эспрессо	0,04	<b>100</b>
Американо	0,2	<b>135</b>
Капучино	0,2	<b>149</b>
Латте	0,2	<b>180</b>
Молочный коктейль	0,4	<b>269</b>

## ПИВО

Культ разливное, 5% алк.	0,5	<b>255</b>
Крон Бланш Бир белое, нефильтованное, 4,5% алк	0,45	<b>280</b>
Козел тёмное, 3,7% алк	0,45	<b>280</b>
Козел светлое, 4% алк	0,45	<b>280</b>
Черновар тёмное, 4,5% алк	0,5	<b>350</b>
Черновар светлое, 4,9% алк	0,5	<b>350</b>
Бад светлое, 5% алк	0,45	<b>255</b>
Бад б/а	0,45	<b>225</b>

К пиву

Чипсы Фрейз	70 г	<b>155</b>
-------------	------	------------

Соус – 40 гр	<b>65</b>
кетчуп / сметана / сырный / горчичный / терияки / унаги / сладкий чили / жгучая сальса	
Хлеб – 1 шт	<b>15</b>

## ДЕСЕРТЫ

Торт	1 шт	<b>295</b>
Десерт с чиа	220 г	<b>245</b>
Чизкейк	1 шт	<b>295</b>
Штрудель с шариком мороженого	130/60 г	<b>315</b>
Шоколадный батончик в ассортименте	1 шт	<b>159</b>

## СЕЗОННЫЕ ФРУКТЫ

150 г **195**

## МОРОЖЕНОЕ

в ассортименте

60 г **140**

Топинг/ сироп фруктовый

15 г **40**

Орехи

5 г **40**

Полное меню белков, жиров, углеводов

