

САЛАТЫ

	порция	цена	ккал
Греческий	220 г	380	269
Свекольный с сыром Фета и тыквенными семечками	170 г	310	382
С кальмаром и свежим огурцом	180 г	390	311
заправка на выбор: оливковое масло / майонез / сметана / йогурт			
Микс-салат с тигровыми креветками	150 г	425	293
Цезарь с цыплёнком	240 г	380	577
Цезарь с креветками	220 г	440	587

ЗАКУСКИ

Кесадилья с цыплёнком	220 г	280	347
по вашему желанию можем приготовить острую			
ПП Шаурма			
цыплёнок, корейская морковь, капуста, сладкий перец, йогуртовый соус			
- стандартная	200 г	280	388
- большая	400 г	440	697

Сырники — 200/40 г **290**
на ваш выбор:
мёд / сметана / сгущённое молоко

Глазунья/Скрембл из 2х яиц — **180**
Глазунья/Скрембл из 3х яиц — **225**

СУПЫ

Овощной суп-пюре с гренками	250 г	230	170
Куриный бульон с гренками и перепелиным яйцом	250 г	190	168
Томатный с морепродуктами	250 г	360	411

ГОРЯЧЕЕ

Окунь морской	130 г	365	207
Перловка с говядиной и овощами	250 г	375	363
Греча с цыплёнком и грибами	240 г	340	310
Форель под соусом Терияки	100 г	675	132
Шашлычок из цыплёнка	130 г	290	388

ГАРНИРЫ

Овощи на пару цветная капуста, брокколи, мини-морковь	150 г	179	98
Кукуруза в початке	150 г	159	180
Рис с овощами	150 г	125	101

ЛАПША

С грибами и овощами в томатном соусе	220 г	330	228
С королевскими креветками	220 г	440	266
Соба с курицей и овощами	220 г	375	220
С соусом Болоньезе	220 г	399	355

ДЛЯ ДЕТЕЙ

Пюре в ассортименте	90 г	140
Сок в ассортименте	0,2	119
Попкорн в ассортименте	35 г	90
Мармелад в ассортименте	30 г	50
Карамель на палочке в ассортименте	1 шт	35

Соус – 40 гр **65**
кетчуп / сметана / сырный /
горчичный / терияки /
унаги / сладкий чили /
жгучая сальса

Хлеб – 1 шт **15**

НАПИТКИ БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ

Морс	0,3	120
Сок в ассортименте	0,3	155
Энергетик в ассортименте	0,449/0,5	249
Лимонад в ассортименте	0,5	155
Вода газ / негаз	0,5	109
Ессентуки лечебно-столовая	0,5	160
Витан крафтовый лимонад	0,5	180
Чай в ассортименте	0,2	65
Эспрессо	0,04	100
Американо	0,2	125
Капучино	0,2	140
Латте	0,2	180
Молочный коктейль	0,4	269

ДЕСЕРТЫ

Торт	1 шт	295
Чизкейк	1 шт	295
Штрудель с шариком мороженого	130/60 г	315
Шоколадный батончик в ассортименте	1 шт	159

СЕЗОННЫЕ ФРУКТЫ

150 г **195**

ПИВО

Култ разливное, 5% алк.	0,5	255
Либенвайс нефильтрованное, 5,1% алк	0,47	330
Козел тёмное, 3,7% алк	0,45	280
Козел светлое, 4% алк	0,45	280
Черновар тёмное, 4,5% алк	0,5	350
Черновар светлое, 4,9% алк	0,5	350
Бад светлое, 5% алк	0,45	255
Бад б/а	0,45	225

МОРОЖЕНОЕ

в ассортименте

60 г **140**

Топинг/ сироп фруктовый
15 г **40**

Орехи
5 г **40**

К пиву

Чипсы Фрейз 70 г **155**

Полное меню
белков, жиров,
углеводов

