

## САЛАТЫ

	порция	цена	ккал
Свекольный с сыром Фета и тыквенными семечками	170 г	<b>275</b>	382
С кальмаром и свежим огурцом заправка на выбор: оливковое масло / майонез / сметана / йогурт	180 г	<b>310</b>	311
Микс салат с тигровыми креветками	150 г	<b>360</b>	311
Цезарь с цыплёнком	240 г	<b>345</b>	577

## ЗАКУСКИ

Кесадила с цыплёнком по вашему желанию можем приготовить острую	220 г	<b>240</b>	347
ПП Шаурма цыплёнок, корейская морковь, капуста, сладкий перец, йогуртовый соус			
- стандартная	200 г	<b>260</b>	388
- большая	400 г	<b>440</b>	697
Запечённая груша с сыром Горгонзола	120 г	<b>260</b>	205

Сырники — 180/40 г **255**  
Топпинг к сырникам — **55**  
мёд / сметана / сгущёное молоко

Яичница/Скрембл из 2х яиц — **125**  
Яичница/Скрембл из 3х яиц — **195**

## СУПЫ

Овощной суп-пюре с гренками	250 г	<b>180</b>	170
Куриный бульон с гренками и перепелиным яйцом	250 г	<b>150</b>	168
Томатный суп с морепродуктами	250 г	<b>245</b>	411

## ГОРЯЧЕЕ

Лосось в соусе Терияки	100 г	<b>440</b>	132
Камбала запечённая в фольге	220 г/1 шт	<b>340</b>	283
Цыплёнок в ореховой панировке	120 г	<b>240</b>	312
Шашлычок из цыплёнка	130 г	<b>240</b>	388
Говядина в перечном соусе с рисом	120/100 г	<b>340</b>	435

## ЛАПША

С грибами и овощами в томатном соусе	220 г	<b>270</b>	228
С королевскими креветками	220 г	<b>390</b>	266
Соба с курицей и овощами	220 г	<b>290</b>	220
Ризотто с морепродуктами	210 г	<b>385</b>	311

## ГАРНИРЫ

	порция	цена	ккал
Овощи на пару цветная капуста, брокколи, мини-морковь	150 г	<b>125</b>	98
Кукуруза в початке	150 г	<b>110</b>	167

## ДЛЯ ДЕТЕЙ

Пюре в ассортименте	90 г	<b>140</b>	
Батончик фруктовый в ассортименте	15 г	<b>90</b>	
Сок в ассортименте	0,2	<b>115</b>	
Попкорн в ассортименте	35 г	<b>90</b>	
Мармелад в ассортименте	30 г	<b>50</b>	
Карамель на палочке в ассортименте	11 г	<b>25</b>	

## НАПИТКИ БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ

Морс	0,3	<b>110</b>	
Сок в ассортименте	0,3	<b>150</b>	
Энергетик в ассортименте	0,49/0,5	<b>249</b>	
Лимонад в ассортименте	0,5	<b>140</b>	
Вода газ / негаз	0,5	<b>100</b>	
Ессентуки лечебно-столовая	0,5	<b>155</b>	
Витан крафтовый лимонад	0,5	<b>155</b>	
Чай в ассортименте	0,2	<b>65</b>	
Эспрессо / Американо	0,2	<b>100</b>	
Капучино	0,2	<b>125</b>	
Латте	0,2	<b>180</b>	
Молочный коктейль	0,4	<b>240</b>	

## ПИВО

Култ разливное, 5% алк.	0,5	<b>255</b>	
Либенвайс нефильтрованное, 5,1% алк	0,47	<b>310</b>	
Козел тёмное, 3,7% алк	0,45	<b>280</b>	
Козел светлое, 4% алк	0,45	<b>280</b>	
Черновар тёмное, 4,5% алк	0,5	<b>350</b>	
Черновар светлое, 4,9% алк	0,5	<b>350</b>	
Бад светлое, 5% алк	0,45	<b>255</b>	
Бад б/а	0,45	<b>220</b>	

К пиву

Чипсы Фрейз 70 г **149**

Соус – 40 гр **65**  
кетчуп / сметана / сырный /  
горчичный / терияки /  
унаги / сладкий чили /  
жгучая сальса / табаско

Хлеб – 1 шт **15**

**БОУЛЫ** – 400 г **280**  
на натуральном йогурте

Ягодный  
Банан-Киви

## ДЕСЕРТЫ

Торт	1 шт	<b>280</b>
Чизкейк	1 шт	<b>280</b>
Штрудель с шариком мороженого	130/60 г	<b>265</b>
Шоколадный батончик в ассортименте	1 шт	<b>155</b>
Десерт с чиа	220 г	<b>240</b>

## СЕЗОННЫЕ ФРУКТЫ

150 г **180**

## МОРОЖЕНОЕ

в ассортименте

60 г **140**

Топпинг  
в ассортименте  
20 г **35**

Сироп фруктовый  
в ассортименте  
20 г **35**

Полное меню  
белков, жиров,  
углеводов

