

САЛАТЫ

	порция	цена	ккал
Свекольный с сыром Фета и тыквенными семечками	170 г	275	382
С кальмаром и свежим огурцом заправка на выбор: оливковое масло / майонез / сметана / йогурт	180 г	310	311
Микс салат с тигровыми креветками	150 г	360	311
Цезарь с цыплёнком	240 г	345	577

ЗАКУСКИ

Кесадила с цыплёнком по вашему желанию можем приготовить острую	220 г	240	347
ПП Шаурма цыплёнок, корейская морковь, капуста, сладкий перец, йогуртовый соус			
- стандартная	200 г	260	388
- большая	400 г	440	697
Запечённая груша с сыром Горгонзола	120 г	260	205

Сырники — 180/40 г **255**
Топпинг к сырникам — **55**
мёд / сметана / сгущёное молоко

Яичница/Скрембл из 2х яиц — **125**
Яичница/Скрембл из 3х яиц — **195**

СУПЫ

Овощной суп-пюре с гренками	250 г	180	170
Куриный бульон с гренками и перепелиным яйцом	250 г	150	168
Томатный суп с морепродуктами	250 г	245	411

ГОРЯЧЕЕ

Лосось в соусе Терияки	100 г	440	132
Камбала запечённая в фольге	220 г/1 шт	340	283
Цыплёнок в ореховой панировке	120 г	240	312
Шашлычок из цыплёнка	130 г	240	388
Говядина в перечном соусе с рисом	120/100 г	340	435

ЛАПША

С грибами и овощами в томатном соусе	220 г	270	228
С королевскими креветками	220 г	390	266
Соба с курицей и овощами	220 г	290	220
Ризотто с морепродуктами	210 г	385	311

ГАРНИРЫ

	порция	цена	ккал
Овощи на пару цветная капуста, брокколи, мини-морковь	150 г	125	98
Кукуруза в початке	150 г	110	167

ДЛЯ ДЕТЕЙ

Пюре в ассортименте	90 г	140	
Батончик фруктовый в ассортименте	15 г	90	
Сок в ассортименте	0,2	115	
Попкорн в ассортименте	35 г	90	
Мармелад в ассортименте	30 г	50	
Карамель на палочке в ассортименте	11 г	20	

НАПИТКИ БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ

Морс	0,3	90
Сок в ассортименте	0,3	150
Энергетик в ассортименте	0,49/0,5	200
Лимонад в ассортименте	0,5	140
Вода газ / негаз	0,5	100
Эссенуки лечебно-столовая	0,5	155
Витан крафтовый лимонад	0,5	155
Чай в ассортименте	0,2	65
Эспрессо / Американо	0,2	100
Капучино	0,2	125
Латте	0,2	180
Молочный коктейль	0,4	240

ПИВО

Кульг разливное	0,5	240
Либенвайс нефильтрованное, 5,1% алк	0,47	310
Козел тёмное, 3,7% алк	0,45	280
Козел светлое, 4% алк	0,45	280
Черновар тёмное, 4,5% алк	0,5	350
Черновар светлое, 4,9% алк	0,5	350
Бад светлое, 5% алк	0,45	240
Бад б/а	0,45	200

К пиву
Чипсы Фрейз 70 г **140**

Соус – 40 гр **65**
кетчуп / сметана / сырный /
горчичный / терияки /
унаги / сладкий чили /
жгучая сальса / табаско

Хлеб – 1 шт **10**

БОУЛЫ – 400 г **280**
на натуральном йогурте

Ягодный
Банан-Киви

ДЕСЕРТЫ

Торт	1 шт	280
Чизкейк	1 шт	280
Штрудель с шариком мороженого	130/60 г	265
Шоколадный батончик в ассортименте	1 шт	155
Десерт с чиа	220 г	240
Банан в шоколаде	150 г	180

СЕЗОННЫЕ ФРУКТЫ

150 г **180**

МОРОЖЕНОЕ

в ассортименте

60 г **140**

Топинг
в ассортименте
20 г **35**

Сироп фруктовый
в ассортименте
20 г **35**

Полное меню
белков, жиров,
углеводов

